



# Min begravning

Detta dokument tillhör

Namn

Födelsedatum



En del av



Lämna ditt ifyllda Min begravning  
till närmaste auktoriserade begravningsbyrå  
– eller fyll i direkt på [livsarkivet.se](https://livsarkivet.se)

# Mina önskemål vid dödsfall

Det är viktigt att dina nära får ta avsked av dig för att sedan gå vidare i livet. Hur vill du bli ihågkommen? Låt begravningen bli en hyllning till livet som var.

## Så här vill jag ha min begravning

- ☐ Jag vill ha en begravningsceremoni enligt Svenska kyrkans ordning
- ☐ Jag vill ha en begravningsceremoni enligt annat samfunds ordning
- ☐ Jag vill ha en borgerlig begravningsceremoni
- ☐ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Jag vill ha en begravningsceremoni med ☐ Kista ☐ Urna

Ceremonin sker ofta med kista (med efterföljande gravsättning i kistgrav, eller kremation med gravsättning i t ex urngrav eller minneslund vid ett senare tillfälle), men den kan också utformas med urna efter kremationen.

Jag vill att begravningsceremonin hålls i

Ange kyrka / kapell / annan plats

## Ett tema som jag tycker skulle passa för min begravning

På begravningar.se kan du se och inspireras av hur en personlig begravning kan utformas efter olika teman, som t ex en färg, en plats, ett intresse eller en livsstil.

## Så här vill jag gärna att begravningsceremonin utformas

Här kan du fritt skriva hur du vill ha det – vem som ska leda ceremonin, önskemål om musik, psalmer, sånger, solist och allt annat som är viktigt för att det ska bli som du vill ha det.

## Mina önskemål om kista, urna och blommor

Dekorationen på kistan består ofta av ett blomsterarrangemang. Vanligen är det inget som hindrar att något som anknyter till den avlidnes personlighet läggs på kistan – till exempel ett fotografi eller en kär ägodel. Bårtäcke kan också vara fint i den mån det är möjligt.

# Så här vill jag vara klädd i kistan

Idag är det lika vanligt att man har egna kläder på sig i kistan (t.ex. favoritpyjamasen eller fotbollsklubbens matchställ) som en vit svepningsskjorta.

- ☐ Svepningsskjorta
- ☐ Egna kläder

Särskilda önskemål

## Bevara minnet

Om mina efterlevande så önskar, får de ta fingeravtryck och/eller DNA för att använda till minnessaker.

- ☐ Ja, fingeravtryck
- ☐ Ja, DNA

## Jordbegravning eller kremation

Tänk noga över ditt val innan du fyller i din önskan.  
Det kan vara viktigt för dina efterlevande.

- ☐ Jag vill jordbegravas

Jordbegravning innebär att kistan med den avlidne förs ut till graven och gravsätts, antingen som en del av begravningsceremonin där gästerna följer kistan till graven, eller så avslutas begravningen med avskedstagande inne i kyrkan eller kapellet och gravsättning sker då vid ett senare tillfälle.

...med gravsättning i 

☐ Kistgrav

☐ Gravkammare

- ☐ Jag vill kremeras

Kremation (eldbegängelse) innebär att kistan med den avlidne bränns och att askan sedan gravsätts.

...med gravsättning i

- ☐ Urngrav med gravsten

☐ Befintlig familjegrav
- ☐ Urnkammare / Kolumbarium
- ☐ Minneslund

☐ Askgravplats / Askgravlund
- ☐ Vatten eller naturmark (efter tillstånd från Länsstyrelsen)

Ange plats

- ☐ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

# Gravplats

Tänk noga över ditt val innan du fyller i din önskan. Det kan vara viktigt för dina efterlevande.

Jag vill gravsättas på nedanstående kyrkogård/begravningsplats

Ange kyrkogård/begravningsplats

☐ Ny gravplats

☐ Gravplats finns – ange gärna gravnummer

Ange gravnr

☐ Jag överlåter valet till mina efterlevande

# Gravsten och gravskötsel

Gravstenar finns i en rad olika material, från olika typer av sten till glas eller trä. Formerna varierar och det finns flera olika typer av gravyrer att välja mellan. Då kan det vara bra att veta att olika begravningsplatser ofta har skilda regler för vilka stenar de tillåter och hur gravstenen får se ut. Du kan kontakta kyrkogårdsförvaltningen för att ta reda på vad det finns för bestämmelser för begravningsplatsen. De hjälper dig också med råd och instruktioner om du har en familjegrav.

☐ Ny gravsten

Önskemål om gravsten

Text på ny eller befintlig gravsten

☐ Om mina anhöriga inte har möjlighet att vårda graven, vill jag att pengar avsätts för gravskötsel.

# Minnesstund – samling efter begravningsceremonin

Efter begravningen är det vanligt att man träffas en stund i hemmet, i en hyrd serveringslokal, i ett församlingshem eller på en restaurang. Det är ett fint tillfälle att berätta minnen och äta en gemensam måltid eller dricka kaffe tillsammans. Ta vara på det här tillfället och gör dina egna personliga val av mat, dryck, dukning, musik, minnesalbum, minnestal osv. så att minnesstunden blir en fin och minnesrik tillställning för dina anhöriga.

Mina tankar om minnesstunden

☐ Jag överlåter utformningen av minnesstunden till mina efterlevande

☐ Jag önskar att begravningsbyrån ombesörjer värdskapet

## Dödsannons i tidning/digitalt

Annonsering sker idag både i tidningen och digitalt för att få en maximal räckvidd.

Med annonsen meddelar du dödsfallet och med den digitala annonsen ges också möjlighet för vänner och bekanta att ordna praktiska saker som minnesgåvor, blommor osv på ett smidigt sätt. Den digitala annonsen finns på begravningsbyråns hemsida, oftast den lokala tidningens hemsida samt på familjesidan.se

Jag vill att dödsfallet tillkännages genom annons i följande tidningar samt på familjesidan.se

Jag har följande önskemål (vers, symbol i annons, minnesgåvor etc.)

☐ Jag överlåter valet till mina efterlevande

## Livsarkivets dokumentbevakningssystem

Det finns inget säkrare ställe att förvara ditt exemplar av Min begravning / Livsarkivet än hos den auktoriserade begravningsbyrån, oavsett om du själv lämnar det där eller skickar in det via livsarkivet.se. De auktoriserade begravningsbyråernas noggranna dokumentbevakningssystem garanterar att dina anhöriga får ta del av innehållet den dagen de behöver det. Ditt exemplar av Livsarkivet registreras på ditt personnummer, vilket gör att det automatiskt överlämnas till dina närstående den dagen du inte längre finns eller har drabbats av något som gör dig oförmögen att uttrycka din vilja.

## Begravningsbyrå

Jag vill att följande begravningsbyrå ombesörjer min begravning

## Bouppteckning

Jag vill att nedanstående ombesörjer min bouppteckning

## Övriga upplysningar

Som t ex bank och försäkring.

## Kontaktpersoner

Jag vill att kontaktpersonen/-erna som först kontaktas gällande Min begravning ska vara

Ange namn / adress / telefonnummer / personnummer

Det är bra om de som namnges är medvetna om sin roll. De behöver inte veta vad ditt Livsarkiv innehåller bara att det finns. Vi ber om kompletta adressuppgifter samt personnummer så att begravningsbyrån enkelt kan komma i kontakt med personen du valt.

## Min underskrift

Ort

Datum

År

Mån

Dag

Namnteckning

Namnförtydligande

Personnummer



För mer information, besök [begravningar.se](https://begravningar.se)

Sveriges Begravningsbyråers Förbund är en medlemsorganisation för ca 400 privatägda begravningsbyråer vars medarbetare genomgått en omfattande auktorisationsutbildning. En auktoriserad byrå är alltid ansvarsförsäkrad och regelbundet kontrollerad av SBF:s auktorisationsnämnd.

© Sveriges Begravningsbyråers Förbund 2025